



## Programme des Sorties 2019



- CALENDRIER DES SORTIES DU DIMANCHE DEPARTS DE GAZTELU ZAHAR
- PARCOURS DES JEUDIS DANS LE CADRE DES ENTRAÎNEMENTS AUX ÉPREUVES PROGRAMMÉES
- PARCOURS SPÉCIFIQUES EN SEMAINE OUVERTS À L'ENSEMBLE DES ADHÉRENTS

# Quelques conseils utiles !!!

## *POUR VOTRE SECURITE*

---

- Obligation :
  - De respecter des règles de circulation en toutes circonstances.
  - Le cycliste est un conducteur de véhicule à part entière, ce qui implique prudence et discipline. Il en va de sa sécurité, mais aussi celle des autres.
- Vivement conseillé :
  - De porter un casque normalisé (étiquette C.E) et bien réglé.
  - Demander à son médecin de vous faire subir les tests d'effort, un électrocardiogramme, même si vous vous sentez en pleine forme.
- Conseillé :
  - De porter des vêtements clairs et l'adjonction d'équipements réfléchissants en particulier pour la circulation de nuit ou de routes très fréquentées.
  - Des gants et des lunettes pour la protection des mains et des yeux.
  - Une nourriture appropriée et un ou plusieurs bidons d'eau.
  - Une trousse de réparation.

# Les Commandements du cyclotouriste !!

- ✓ Signalisation, tu respecteras.
- ✓ Eclairage à la nuit tombée, tu auras.
- ✓ Casque cycliste, tu porteras.
- ✓ Utilisation d'une bicyclette en bon état, tu vérifieras.
- ✓ Responsable sur la route, tu seras.
- ✓ Intersections, priorité tu laisseras.
- ✓ Tenue claire de préférence, tu choisiras.
- ✓ En groupe, vigilance tu redoubleras.

# **CALENDRIER DES SORTIES DES DIMANCHES ANNEE 2019**

## **DEPART DU FRONTON GAZTELU-ZAHAR**




DATES	PARCOURS
<b>FEVRIER 2019</b>	
<b>10/02 – 8H30</b> GROUPES A/B	<b>67-1 - <u>GAZTELU (RDV)</u></b> – CORNICHE – ST JEAN LUZ – ST PEE/28 -> RP Haut SOURAIDE/33,5 – retour – ST PEE/39 – ST J LUZ/52 – CORNICHE- HENDAYE 67 km
GROUPE C DEPART 8H30	<b>67-1 - <u>GAZTELU (RDV)</u></b> – CORNICHE – ST JEAN LUZ – ST PEE/28 -> et retour HENDAYE 56 km
<b>17/02 – 8H30</b> GROUPES A/B	
<b>17/02 – 8H30</b> GROUPES A/B	<b>65-1 - <u>GAZTELU (RDV)</u></b> – CORNICHE – ST J LUZ – ASCAIN/22 -> G.ST IGNACE – RP SARE/29 – CHERCHEBRUIT – ST PEE/37 – ST J LUZ – CORNICHE - SOKOBURU – HENDAYE 65km
GROUPE C DEPART 8H30	<b>60-1 - <u>GAZTELU (RDV)</u></b> – CORNICHE – ST J LUZ – ASCAIN/22 ->T PEE/27 – LAC DE ST PEE – CORNICHE - SOKOBURU – HENDAYE 60 km
<b>24/02 – 8H30</b> GROUPES A/B	
<b>24/02 – 8H30</b> GROUPES A/B	<b>64-1 - <u>GAZTELU (RDV)</u></b> - CORNICHE – ST JEAN LUZ/D307/15 – <u>Vieille route de St Pée</u> – TAG /22 – Décharge – TAD /D855/25 – TAG/25,5 - <u>Miken Borda</u> – HAUT ST PEE/TAG/ D3/28 – TAD/D89/30 – TAD/31 - Lac de St Pée /D918/34 - ST PEE/36 – ST J LUZ – CORNICHE - HENDAYE 64 km
GROUPE C DEPART 8H30	<b>60-1 - <u>GAZTELU (RDV)</u></b> – CORNICHE – ST J LUZ – ASCAIN/22 -> SAINT PEE/27 – LAC DE ST PEE – CORNICHE - SOKOBURU – HENDAYE 60 km
28 FEVRIER 2019 GROUPES A/B/C	<b><u>Ouverture saison : Restaurant DANTXARIA</u></b>
<b>MARS 2019</b>	
<b>03/03 – 8H30</b> GROUPES A/B	<b>72-7 - <u>GAZTELU (RDV)</u></b> – CORNICHE - ST.J.LUZ /15 – ERROMARDI -> GUETHARY/19 -> AHETZE -> IBARRON/31 – ST PEE/33– SARE -> COL P.ST IGNACE – ASCAIN/48 – OLHETTE -> CD BOUQUETS/62 – GLACIERE – RP ABBADIA/66 - SOKOBURU – HENDAYE 72 km
GROUPE C DEPART 8H30	<b>LA CLASSICA : DANTXARIA</b>

**MARS 2019****10/03 – 8H30**  
GROUPE A/B**66-1 - GAZTELU (RDV) - BEHOBIE - VERA/17 -> COL LIZUNIAGA/22,5 - LEHENBISCAY - RP SARE - SARE PORTUA/31 - CHERCHEBRUIT - ST PEE/38 - ST J LUZ - CORNICHE - SOKO BURU - HENDAYE 66 km**GROUPE C  
DEPART 8H30**HENDAYE - ST PEE - SARE - ET RETOUR PAR CHERCHEBRUIT ET ST JEAN DE LUZ - CORNICHE - HENDAYE****17/03 – 8H30**  
GROUPE A**72-4 - GAZTELU (RDV) - Gare - BEHOBIE/N10/4 -> Croix des Bouquets/7 - RP URRUGNE/TAD/D4/11 -> Col d'IBARDIN (317m)/17 - VERA/TAG/NA4410/24 -> Col de LIZUNIAGA/D406/31 - SARE/D4/36 - CHERCHEBRUIT - ST.PEE/44 - ST.J.LUZ/57 - CORNICHE - SOKO BURU - HENDAYE 72 km**GROUPE B  
DEPART 8H00**COMMUN JUSQU A VERA - RETOUR PAR LE PLAT BEHOBIA**GROUPE C  
DEPART 8H30**HENDAYE- ST PEE SUR NIVELLE - LAC - COTE DE SOURAIDE ET RETOUR****24/03 – 8H30**  
GROUPE A**74-5 - GAZTELU(RDV) - Corniche - ST PEE/28 -> SOURAIDE/TAG/D88/36 -> TAG/D89/38 - Lande d'Ordotz - TAG/D3/43 - ST PEE/47 - ST J.LUZ - Corniche - GAZTELU - HENDAYE 74km**GROUPE B  
DEPART 8H00**ALLER JUSQU AU SOMMET COTE DE SOURAIDE - TAG - BOIS DE ST PEE - ST PEE- ST JEAN DE LUZ - CORNICHE**GROUPE C  
DEPART 8H30**ALLER JUSQU'AU SOMMET COTE DE SOURAIDE ET RETOUR PAR ST PEE****31/03 – 8H30**  
GROUPE A**CHANGEMENT D'HEURE****78-5 - GAZTELU(RDV) - Corniche - ST PEE/28 -> SOURAIDE/TAD 38 - PINODIETA - DANTXARIA -ZUGARRAMURDI - SARE-ASCAIN- CORNICHE - HENDAYE Corniche - GAZTELU - HENDAYE 78 km**GROUPE B  
DEPART : 8 H 00**IDEM JUSQU'A DANTXARIA ET RETOUR PAR ST PEE SUR NIVELLE**GROUPE C  
DEPART 8H30**LA CLASSICA : DANTXARIA**

<b>AVRIL 2019</b> <b>7/04 – 8 H30</b> <b>GROUPE A</b>	<b>62-3 bis – <u>GAZTELU (RDV)</u></b> – Gare – BEHOBIE/4– <u>Espagne</u> – RP BEHOBIA/TAG/N121 - VERA/16 – TAD/NA4000/19 – LESAKA/TAG/23 - >> COL DE LA PIEDAD – IGANTZI - TAD/NA4020/25 – ARANTZA/29 – IGANTZI/33 - TAG/N121/36 – TAD/ VERA/43 – TAG/NA1310 -> COL D'IBARDIN/49 – RP URRUGNE/TAG/57 -> CROIX DES BOUQUETS/TAD/D658/61-GLACIERE – RP ABBADIA - HENDAYE 70 km
<b>GROUPE B</b> <b>DEPART 8H00</b>	<b>62-3 bis – <u>GAZTELU (RDV)</u></b> – Gare – BEHOBIE/4– <u>Espagne</u> – RP BEHOBIA/TAG/N121 - VERA/16- COL D'IBARDIN – ASCAIN – ST JEAN DE LUZ – URRUGNE – HENDAYE 56 KM
<b>GROUPE C</b> <b>DEPART 8H30</b>	<b>GAZTELU – ST JEAN DE LUZ – ST PEE – CERCHEBRUIT – AINHOA – DANTXARIA ET RETOUR</b>

<b>14.04 – 8H00</b> <b>GROUPES</b> <b>A/B</b>	<b>74-7 – <u>GAZTELU (RDV)</u></b> - <u>Corniche</u> - RP CIBOURE/14 – ST PEE/28 DANTXARIA/38 -> ZUGARRAMURDI/43 – VENTA BERROUET SARE/49 -> <u>P.st IGNACE</u> – ASCAIN/56 -OLHETTE – XIMISTA/TAG/ -> C.KURLEKU – BEHOBIE – HENDAYE 74 km
<b>GROUPE C</b> <b>DEPART 8H00</b>	<b>HENDAYE – DANTXARIA ET RETOUR</b>

<b>21/04 – 8H00</b> <b>GROUPES</b> <b>A/B</b>	<p style="text-align: center;"><b>PAQUES</b></p> <b>72-8 – <u>GAZTELU (RDV)</u></b> – RP ABBADIA -> TAD/ <u>route des crêtes</u> /9 – LARROULETA/17 – LECLERC – TAD/ <u>gont autoroute</u> /19 – TAG/D704/20,5 – CIBOURE/22,5 – HALAGE – ASCAIN/29 -> COL ST IGNACE – RP SARE/35,5 – CERCHEBRUIT – ST PEE/44 - ST J LUZ – CORNICHE – SOKO BURU - HENDAYE 72km –
<b>GROUPE C</b> <b>DEPART 8H00</b>	<b>HENDAYE – ST PEE – COTE DE SOURAIDE ET RETOUR</b>

<b>22/04</b>	<b>LUNDI DE PAQUES</b>
	<b>OMELETTE PASCALE A DANTXARIA</b>

<b><u>28/04 – 8H00</u></b> GROUPE A	<b>75-1 – <u>GAZTELU (RDV)</u></b> - GARE - RP IRUN/4– HONDARRIBIA – PORT/ 10 -> HONDARRIBIA/16 -> COL JAIZQUIBEL/24 – LEZO – RENTERIA – OIARTZUN/41 -> -> CASTILLO DEL INGLES/50,5 – OLA/58 - IRUN/60– BEHOBIA/62,5 ->CROIX DES BOUQUETS/65,5 – GLACIERE – RP ABBADIA/70 – SOKO BURU – HENDAYE 75 km
GROUPE B DEPART 7H30	<b>75-1 – <u>GAZTELU (RDV)</u></b> - GARE - RP IRUN/4– HONDARRIBIA – PORT/ 10 -> HONDARRIBIA/16 -> COL JAIZQUIBEL/24 – LEZO – ET RETOUR PAR GAINXURIZKETA – HONDARRIBIE– HENDAYE
GROUPE C DEPART 8H00	<b>LA CLASSICA : DANTXARIA ET RETOUR</b>

<b><u>MAI 2019</u></b> <b><u>01/05 – 8H00</u></b> GROUPES A/B/C	<b>SORTIE LIBRE</b>
---	---------------------

<b><u>MAI 2019</u></b>	
<b><u>05/05 – 8H00</u></b> GROUPES A/B	<b>80-4 – <u>GAZTELU (RDV)</u></b> – CORNICHE – ST JEAN LUZ/15 – ST PEE/TAG/28 – CHERCHEBRUIT – SARE/36 - > COL LIZARRIETA/47 – ETXALAR/55 – TAD/59– VERA/64– BEHOBIE - HENDAYE 80 km
GROUPE C DEPART 8H00	<b>HENDAYE – ST PEE – SARE – VENTA BERROUET ET RETOUR</b>

<b><u>12/05 - 8H00</u></b> GROUPE A	<b>70-5 – <u>GAZTELU (RDV)</u></b> – Gare – RP IRUN/4 -> GURUTZE/9 – OIARTZUN/12 -> -> COL BIANDITZ/27 – OIARTZUN/43 – RENTERIA/43 – LEZO/45 -> COL JAIZQUIBEL/54 – HONDARRIBIA/54 – REVELLIN/62,5 – RP IRUN/65,5 – HENDAYE 70 km
GROUPE B DEPART 7H30	<b>70-5 – <u>GAZTELU (RDV)</u></b> – Gare – RP IRUN/4 -> GURUTZE/9 – OIARTZUN/12 -> -> COL BIANDITZ/27 – OIARTZUN/43 – ET RETOUR PAR LE PLAT
GROUPE C DEPART 8H00	<b>HENDAYE- ST PEE – LAC – CHERCHEBRUIT ET RETOUR</b>

19/05 – 8H00 GROUPE A/B	74-7 – <u>GAZTELU (RDV)</u> - Corniche - RP CIBOURE/14 – ST PEE/28 – DANTXARIA/38 -> ZUGARRAMURDI/43 – VENTA BERROUET SARE/49 -> P. St IGNACE – ASCAIN/56 -OLHETTE – XIMISTA/TAG/ -> C.KURLEKU – BEHOBIE – HENDAYE 74 km
GROUPE C DEPART 8H00	LA CLASSICA : DANTXARIA

26/05 – 8H00 GROUPE A	78 7 – <u>GAZTELU (RDV)</u> - Corniche - RP CIBOURE/14 – ST PEE/28- BOIS DE ST PEE – ARRUNTZ – USTARITZ – BOIS DE ST PEE – ST PEE – SARE – ASCAIN – ST JEAN DE LUZ – HENDAYE 78 KM
GROUPE B DEPART 7H30	74 7 – <u>GAZTELU (RDV)</u> - Corniche - RP CIBOURE/14 – ST PEE/28- BOIS DE ST PEE – ARCANGUES – ST PEE PAR “Bosses” – ST PEE – ST JEAN DE LUZ – HENDAYE 74 KM
GROUPE C DEPART 8H00	GAZTELU – ST PEE – HAUT DE ST PEE - RETOUR

<b>JUIN 2019</b>	
02/06 – 7H30 GROUPE A/B	84-4 – <u>GAZTELU (RDV)</u> – EMPEREUR - ORIO -> CDB/5,5 -> COL IBARDIN/17 – VERA/23 – ETXALAR/31 -> COL LIZARRIETA/39 – SARE/50 – ST PEE/58 – ST J LUZ/71 – CORNICHE – LISSARDY – HENDAYE 84 km
GROUPE C DEPART 7H30	GAZTELU – ST PEE – EMBRANCHEMENT GROTTES – ET RETOUR

09/06 – 7H30 GROUPE A	62-3 – <u>GAZTELU (RDV)</u> – Gare – BEHOBIE/4– Espagne – RP BEHOBIA/TAG/N121 – VERA/16 – TAD/NA4000/19 – LESAKA/TAG/23 – >> COL DE LA PIEDAD – IGANTZI – TAG/NA4020/25 – TAG/N121/27 – TAD/ VERA/35 – TAG/NA1310 -> COL D’IBARDIN/41 – RP URRUGNE/TAG/49 -> CROIX DES BOUQUETS/TAD/D658/53– GLACIERE – RP ABBADIA – HENDAYE 62 km
GROUPE B DEPART 7H30	HENDAYE – VERA – COL D’IBARDIN – ASCAIN – ST JEAN DE LUZ – HENDAYE
GROUPE C DEPART 8H00	LA CLASSICA : DANTXARIA



<b>16/06 – 7H30</b> GROUPES A/B	<b>75-2 – <u>GAZTELU (RDV)</u></b> – Gare – BEHOBIE/TD direction Biriatou/4 TAG -> COL DE COURLECOU/7 – TAD/D4/10,5 – OLHETTE/14– ASCAIN/18 -> COL DE ST IGNACE – SARE/25 – CHERCHEBRUIT/TAD/D4/28,5 – TAG/D305/30 – TAG/D20/près AINHOA/33 -> COL DE PINODIETA/36,5 – TAG/D918/38 – SOURAÏDE -> ST PEE/47 – ST JEAN LUZ/60 – CORNICHE – SOKOBURU – HENDAYE 75 km
GROUPE C DEPART 8H00	HENDAYE – ST JEAN DE LUZ – AINHOA ET RETOUR

<b>23/06 – 7H30</b> GROUPES A/B	<b>80-1 – <u>GAZTELU (RDV)</u></b> - CORNICHE – ST JEAN LUZ /D918/15– ST PEE/TAG/28 -> TAD/D3/29 – ARCANGUES/TAG/D755/42 -- pont – 300m – TAD/43,5 – pont – moulin d'ALOTZ/44,5 -> TAG/D255/45 – TAD/D655/45,2 – AHETZE/48 – TAG/D855 -> -> IBARRON/TAD/D918/54 – ST J LUZ/65 – Corniche - SOKOBURU - HENDAYE 80km
GROUPE C DEPART 8H00	LA CLASSICA : DANTXARIA

<b>30/06 – 7H30</b> GROUPES A/B	<b>82-3 – <u>GAZTELU (RDV)</u></b> – CORNICHE – ST PEE/28 – DANTXARIA/3 > ZUGARRAMURDI/42,5 – VENTA CARRELAGE/45,6 - TAD/46,4 chemin de Biperrenborda – TAG/D4/50 – CHERCHEBRUIT/51 – PEE/56 – ST J LUZ – CORNICHE – LISSARDY - - HENDAYE 82 km
GROUPE C DEPART 8H00	HENDAYE- ST PEE – SARE ET RETOUR

<b>JUILLET 2019</b>	
<b>07/07 – 7h30</b> GROUPE A	<b>102-1 – <u>GAZTELU (RDV)</u></b> – CORNICHE – ST PEE/28 – DANTXARIA/38 -> COL d'OTXONDO/47,5 (602m) >DANTXARIA/57 ZUGARRAMURDI/61 > SARE/68 > St PEE/75 > ASCAIN/82 > St JEAN/88 > HENDAYE102 km

<b>GRUPE B DEPART 7H30</b>	<b>102-1 – <u>GAZTELU (RDV)</u> – CORNICHE – ST PEE/28 – DANTXARIA/38 -&gt; COL d'OTXONDO/47,5 et RETOUR : 95 KM</b>
<b>GRUPE C DEPART 7H30</b>	<b>GAZTELU – ST JEAN DE LUZ – DANTXARIA – URDAX et RETOUR</b>

<b>14/07 – 8H GRUPES A/B/C</b>	<b>SORTIE LIBRE</b>
------------------------------------	---------------------

<b>21/07 – 7H30 GRUPE A</b>	<b>72-1 - <u>GAZTELU (RDV)</u> – Gare – RP IRUN/4 -&gt; GURUTZE/10 – OIARTZUN/12 -&gt; -&gt; COL BIANDITZ/27 – OIARTZUN/42 – RENTERIA – LEZO/49 -&gt; COL JAIZQUIBEL/57 – HONDARRIBIA/REVELLIN/65 – RP IRUN/68 - HENDAYE 72km</b>
<b>GRUPE B DEPART 7H30</b>	<b>HENDAYE – GURUTZE – BIANDITZ RETOUR PAR OYARZUN</b>
<b>GRUPE C DEPART 8H00</b>	<b>HENDAYE- ST JEAN DE LUZ – HERBOURE –ASCAIN – ST PEE – LAC et RETOUR</b>

<b>28/07 – 7H30 GRUPE A</b>	<b>72-5 - <u>GAZTELU (RDV)</u> – RP IRUN/3,5 – PORT HONDARRIBIA/9,5 -&gt; HONDARRIBIA/13,5 -&gt; -&gt; COL JAZQUIBEL/22 – LEZO/31 – RENTERIA/33 – OIARTZUN/38 -&gt; TAD/ARKALE/39,5 -&gt; PIKOKETA/42 -&gt; SOMMET CASTILLO del INGLES/47,5 – ERLAITZ – OLA/55,5 – BEHOBIE/60 -&gt; CD BOUQUETS/63 – GLACIERE – RP ABBADIA/67 – AV.LISSARDY - HENDAYE 72. km</b>
<b>28 / 07 – 7H30 GRUPE B</b>	<b>72-5 - <u>GAZTELU (RDV)</u> – RP IRUN/3,5 – PORT HONDARRIBIA/9,5 -&gt; HONDARRIBIA/13,5 -&gt; -&gt; COL JAZQUIBEL/22 – LEZO/31 – RENTERIA/33 – OIARTZUN/38 -&gt;GURUTZE – IRUN - HENDAYE</b>
<b>GRUPE C DEPART 7H30</b>	<b>HENDAYE – ST PEE – ESPELETTE ET RETOUR</b>

<b>AOUT 2019</b>	
<b>04/08 – 7H30 GRUPE A</b>	<b>84-3 – <u>GAZTELU (RDV)</u> – CORNICHE – RP CIBOURE/TAD/14 – TAD – TAG - <u>Chemin de Halage</u> – ASCAIN/D4/21 -&gt; COL DE ST IGNACE – RP SARE/TAD/D406/28 -&gt; COL LIZARRIETA /39 – ETXALAR/47 – TAD/N121/51 – TAD – VERA/57 – TAG/NA1310 -&gt; COL IBARDIN /63 – RP URRUGNE – CROIX DES BOUQUETS/TAD/D658/75 – GLACIERE – RP ABBADIA/79 – SOKO BURU - HENDAYE 84 km</b>

GROUPE B DEPART 7H30	77-3 – <u>GAZTELU (RDV)</u> – CORNICHE – RP CIBOURE/TAD/14 – TAD – TAG - <u>Chemin de Halage</u> – ASCAIN/D4/21 -> COL DE ST IGNACE – RP SARE/TAD/D406/28 -> COL LIZARRIETA /39 – VERA DE BIDASSOA – BEHOBIE – HENDAYE 77 KM
GROUPE C DEPART 8H00	LA CLASSICA : DANTXARIA
<u>11/08 – 7H30</u> GROUPE A	78-1 – <u>GAZTELU (RDV)</u> - SOKO BURU – RP ABBADIA/TAD/D658 –> Route de la Glacière – TAG/route des Crêtes/9 – TAD/14 – Camping LARROULETA – TAD/N10/17 - RP URRUGNE//D4/18 -> COL D'IBARDIN /25 – TAD/VERA/32 – TAG/N121 – TAD/NA4000/35 - LESAKA/38 -> COL SAN ANTON/50 – BARRAGE/55 -> COL ARITXULEGI/59 - OIARTZUN/TAD/GI2134/67 -> GURUTZE/69 – RP IRUN/74 – HENDAYE 78 km
GROUPE B DEPART 7H30	<u>GAZTELU(RDV)</u> BEHOBIA – VERA – LESAKA – COL SAN ANTON – COL ARITXULEGI – GURUTZE – IRUN - HENDAYE
GROUPE C DEPART 8H00	<u>GAZTELU(RDV)</u> ST JEAN DE LUZ – ST PEE – COTE DE SOURAIDE et RETOUR
<u>15/08 – 8H00</u> GROUPE A/B/C	SORTIE LIBRE
<u>18/08 – 7H30</u> GROUPE A	76-2 – <u>GAZTELU (RDV)</u> – BEHOBIE – VERA/16 - LESAKA/22 -> COL PIETAT/24,5 – YANCI – VENTAS YANCI/28 – VERA/37 -> COL LIZUNIAGA – RP SARE/48 -> G.ST IGNACE – ASCAIN/55 – HALAGE – CIBOURE/61 - CORNICHE – SOKO BURU – HENDAYE 76 km
GROUPE B DEPART 7H30	<u>GAZTELU (RDV)</u> - BEHOBIA – VERA – COL DE LIZUNIAGA – SARE – COL DE ST IGNACE – ASCAIN – HALAGE – CIBOURE – CORNICHE - HENDAYE
GROUPE C DEPART 8H00	LA CLASSICA : DANTXARIA
<u>25 /08 – 7H30</u> GROUPE A/B	84-1 – <u>GAZTELU (RDV)</u> - CORNICHE – RP CIBOURE/14 – ST PEE/28 ->TAD avant RP ESPELETTE/38 – TAD/C5/38,2 -> COL PINODIETA/TAD/40,5 – TAG/D918/42 - SOURAIDE /TAD/D88/43,5 – TAG/D89/48 – TAG/D3/51 – <u>Miken Borda</u> – TAG/D855/55 – IBARRON/TAD/58 – RP CIBOURE/70 – CORNICHE – RP SOKO BURU/82 - HENDAYE 84km
GROUPE C DEPART 7H30	HENDAYE – ST PEE – ESPELETTE ET RETOUR

**SEPTEMBRE 2019**

<p><b>01/09 – 8H00</b> GROUPES A/B</p>	<p><b>72-6 - GAZTELU (RDV)</b> – CORNICHE – ST JEAN LUZ/D307/15 – <u>Vieille route de St Pée</u> – TAG /23 – Décharge – TAD /D855/26 – TAG/26,5 - <u>Miken Borda</u> –TAG/D3/29 – TAD/D89/31 – RP LAC de ST PE/35 – RP ST PEE/36 – CHERCHEBRUIT – SARE/42,5 -&gt; P.ST IGNACE – ASCAIN/50 - ST J LUZ/57 – SOCOA – CORNICHE - SOKO BURU – HENDAYE 72 km</p>
<p>GRUPE C DEPART 8H00</p>	<p><b>HENDAYE- ST JEAN – ST PEE LAC ET RETOUR</b></p>

<p><b>08/09 – 8H00</b> GROUPES A/B</p>	<p><b>74-7 - GAZTELU (RDV)</b> - <u>Corniche</u> - RP CIBOURE/14 – ST PEE/28 DANTXARIA/38 -&gt; ZUGARRAMURDI/43 – VENTA BERROUET SARE/49 -&gt; <u>P.St IGNACE</u> – ASCAIN/56 -OLHETTE – XIMISTA/TAG/ -&gt; <u>C.KURLEKU</u> – BEHOBIE – HENDAYE 74 km</p>
<p>GRUPE C DEPART 8H00</p>	<p><b>LA CLASSICA : DANTXARIA</b></p>

<p><b>15/09 – 8H30</b> GRUPE A</p>	<p><b>72-4 - GAZTELU (RDV)</b> – Gare – BEHOBIE/N10/4 -&gt; Croix des Bouquets/7 – RP URRUGNE/TAD/D4/11 -&gt; <u>Col d'IBARDIN(317m)/17</u> – VERA/TAG/NA4410/24 -&gt; <u>Col de LIZUNIAGA/D406/31</u> – SARE/D4/36 – CHERCHEBRUIT – ST.PEE/44 – ST.J.LUZ/57 – CORNICHE – SOKO BURU – HENDAYE 72 km</p>
<p>GRUPE B DEPART 8H00</p>	<p><b>58-4 - GAZTELU (RDV)</b> – Gare – BEHOBIE/N10/4 -&gt; Croix des Bouquets/7 – RP URRUGNE/TAD/D4/11 -&gt; <u>Col d'IBARDIN(317m)/17</u> – VERA/TAG/NA4410/24 et retour par BEHOBIE</p>
<p>GRUPE C DEPART 8H00</p>	<p><b>LA CLASSICA : DANTXARIA</b></p>

<p><b>22/09 – 8H00</b> GRUPE A/B</p>	<p><b>68-2 - GAZTELU (RDV)</b> – <u>corniche</u> – ST J LUZ – ASCAIN/22 -&gt; <u>G.St IGNACE</u> – SARE PORTUA/30 – (direction <u>Col Lizarieta</u>) – TAG/33,5 -&gt; <u>GROTTE DE SARE/36</u> – SARE -&gt; <u>P.St IGNACE</u> – ASCAIN/49 – OLHETTE -&gt; CD BOUQUETS/62 – BEHOBIE - HENDAYE 68 km</p>
<p>GRUPE C DEPART 8H00</p>	<p><b>HENDAYE – ST PEE - DANTXARIA</b></p>

<b>29/09 – 8H30</b> GROUPE A	<b>72-3 – <u>GAZTELU (RDV)</u> – BEHOBIE – VERA16 – ETXALAR25 -&gt; COL LIZARRIETA/33 – SARE ISTILLARTE/42 -&gt; P.ST IGNACE – ASCAIN5/1 – HALAGE – RP CIBOURE/58 – SOCOA -&gt; ROUTE DES CRÊTES – ORIO – EMPEREUR - HENDAYE 72 km</b>
<b>GROUPE B</b> <b>DEPART 8H00</b>	<b>HENDAYE – ST PEE – PIED DU COL DE LIZARRIETA ET RETOUR</b>
<b>GROUPE C</b> <b>DEPART 8H00</b>	<b>GAZTELU – ST JEAN DE LUZ – LAC ST PEE et RETOUR</b>

### OCTOBRE 2018

<b>06/10 – 8H30</b> GROUPE A/B	<b>63-1 – <u>GAZTELU (RDV)</u> – CORNICHE – ST.J.LUZ/15 – D918 - ASCAIN – IBARRON/TAG/D855/27 -&gt; AHETZE/TAG/D855/34 -&gt; TAD/après restaurant Ostalapea/37 – GUETHARY/TAG/N10/39,5 –TAD/aux feux – longer la côte – Plage ERROMARDI/43,5 – ST JEAN LUZ/44 – TAD après le pont - RP CIBOURE/TAG/N10/45 – CROIX des BOUQUETS/TAD/D658/54 – Route de la GLACIERE – RP ABBADIA/TAG – HENDAYE 63 km</b>
<b>GROUPE C</b> <b>DEPART 8H30</b>	<b>LA CLASSICA : DANTXARIA</b>

<b>13/10 – 8H30</b> GROUPE A/B	<b>65-2 - <u>GAZTELU (RDV)</u> – emperEUR – ORIO -&gt; CD BOUQUETS/5,5 – OLHETTE/ – ASCAIN – ST PEE/27 -&gt; Haut St Pée – MIKEN BORDA – IBARRON/33 ASCAIN/39 – OLHETTE/TAD/D704/43 – TAG/45,5 – BITXITOLA – URRUGNE/48 – LARROULETA – SOCOA/53 – SOKOBURU - HENDAYE 65 km</b>
<b>GROUPE C</b> <b>DEPART 8H30</b>	<b>GAZTELU – ST JEAN DE LUZ – ST PEE – LAC ET RETOUR</b>

<b>20/10 – 8H30</b> GROUPE A/B	<b>61-1 - <u>GAZTELU (RDV)</u> – BEHOBIE -&gt; CROIX des BOUQUETS – URRUGNE – HERBOURE – ASCAIN/18 -&gt; COL de St IGNACE – SARE – CHERCHEBRUIT – ST PEE/33 – ST JEAN – CORNICHE – SOKOBURU - HENDAYE 61 km</b>
<b>GROUPE C</b> <b>DEPART 8H30</b>	<b>LA CLASSICA : DANTXARIA</b>

**DIMANCHE 27 OCTOBRE 2019**  
**SORTIE FIN DE SAISON : CAFE A ST PEE SUR NIVELLE**

# Programme des Sorties Spécifiques du Jeudi 2019

## JEUDI 04 avril 2019

**GAZTELU**>D912 >Socoa >St. Jean/14km>St. Pee/27km/TAG/D255/D3  
>TAD/D350 >Arrautz/40km >Ustaritz>TAG/D137/Villefranche/47km  
>TAD/D25/50km>TAD/D22/route impériale des cimes>Hasparren/63km  
>D22/Bonloc>Mendionde/D252>Louhosoa/78km>TAG/D918  
>DAD/D169/Pas de Roland-**REPAS**-/82km>Itxassou>Espelette/90km/D918  
>Souraïde>St Pee/103km>St Jean/116km>**HENDAYE Gaztelu/132km**

Départ HENDAYE : 8H00

*Déjeuner au Pas de Roland-route Laxia- 05 59 29 75 39*

## JEUDI 18 avril 2019

**GAZTELU**>St. Jean >St. Pee>Car/D4/D306 36km>col de Lizarrieta/441m/47km>Etxalar  
59km>Car/NA4400/N121A >Lesaka> col d'Arichulegui/443m/80km >**ERGOIEN/87km** -  
**REPAS**>Elizalde>Lezo 94km>col du  
Jaizkibel/455m/105km>Fuenterrabia>Irun>**HENDAYE Gaztelu/120km**

Départ HENDAYE : 8H00

*Déjeuner - Restaurant venta - Tel :*

## JEUDI 02 mai 2019

**ST PEE** - DANTXARIA/11-> ->COL D'OTXONDO/21 - ELIZONDO/33 -  
IRURITA/TAG/NA174/36-> ->PUERTO ARTESIAGA(1099m)/52 - TAG/N138/58,5 - > -  
>COLLADO de URQUIAGA(890m)/65,5 - COL D'EZNAZU(755m)/70 -  
Frontière/D58/71,5 - EZNAZU/75 - **ALDUDES/79- REPAS- BANCA/85,5** - ST  
ETIENNE DE BAIGORRY/94 - EYHARCE/TAG/D918/102 - OSSES/105 -  
BIDARRAY/111 - LOUHOSOA/118 -> ITXASSOU/TAG/D249/119,5 -  
ESPELETTE/128,5 - SOURAIDE/131 ->**ST PEE 139 km**

Départ HENDAYE : 7H00

Départ ST PEE : 8H00

*Déjeuner aux ALDUDES (Eznazu): restaurant Laxague-Menta - route  
EZNAZU - 05 59 37 57 58*

## JEUDI 16 MAI 2019

GAZTELU – St JEAN/14->St PEE/27-> D3 – TAD/D250/34– USTARITZ/D137/39->  
VILLEFRANQUE/44 -> St PIERRE IRUBE/TAD/D936/49 -> Crois./TD/39 –  
Crois./TD/55 -> LAHONCE/56,5-> LAHONCE PORT/TAD/D262/58 –  
>URT/D261/66 -> HALAGE – HASTINGUES/TD/D23/78->  
PEYREHORADE/TAD/D19/82 -> BIDACHE/TAD/D936/88- >  
BRICOUS/TAG/D21/106- >HASPAREN/D22/117REPAS- > CAMBO/127 ->  
ESPELETTE/133-> ST PEE/143 – ST J LUZ 156 ->HENDAYE 170 KM

Départ HENDAYE : 7H00

Déjeuner à HASPARREN: restaurantHordago- 05 59 25 85 15

## JEUDI 06 juin 2019

ST JEAN le VIEUX >D933>Uhart-Mixe 19,5 km> D302 Pagolle 27,5  
km>D918 / Musculdy 32 km>D918 / Mauléon 39 km>D 918 / Tardets 52 km  
>D247 / Alçay 57 km>D117 / Ahusquy 892m/69 km>col d' Aphanize  
1055m>D117 / Lecumberry 85 km>D168 / col des Palombières 614m>Car  
D168/D918 / 97 km>Larceveau 103 km>D933 / St. Jean le vieux 114 km -  
REPAS

Départ HENDAYE : 6H00

Départ St Jean le Vieux : 8H00

Déjeuner à St. JEAN le VIEUX: RestaurantMendy – 05 59 37 11 81

## JEUDI 13 juin 2019

TARDETS>D918 Arette 15 km>D132 col de Soudet 1540m / 37 km> col de la  
Pierre St. Martin 1760m / 40 km>NA1370 Portillo de Eraice 1578m / 45  
km>ISABA 68 km - REPAS>Portillo de Lazar 1129m / 78 km> NA140>CAR  
NA1370/NA2011 / 82 km>Port de Larrau 1573m / 92km>D26 col d' Erroymendi  
1362m / 96 km>Larrau 105km>D132 >Tardets 120 km

Départ HENDAYE : 6H00

Départ Tardets: 8h00

Déjeuner à ISABA: Restaurant



Programme des Sorties  
d'entraînement pour la randonnée de Septembre  
2019

**SORTIES OUVERTES A L'ENSEMBLE DES CYCLOS DE LA SECTION**

# DEPART DU FRONTON GAZTELU ZAHAR

SORTIES SPECIFIQUES du MOIS DE JUILLET à modular à votre convenance

Dates	Mardi
25 /6 à 8 h	CLASSIQUE DANTXARIA/ CHIGANE
2/7 à 7h30	DANTXARIA – PINODIETA
9/7 à 7h30	DANTXARIA – ZUGARRAMURDI
16/7 à 7h30	DANTXARIA – PINODIETA
23/7 à 7h30	DANTXARIA – ZUGARRAMURDI- LIZUNIAGA- VERA - BEHOBIA
30/7 à 7h15	VERA-LESACA- SAN ANTON RETOUR

Dates	Jeudi
27/6 à 7h15	JATXOU – GAMBO
04/7 à 7h15	VERA-ETXALAR-LIZARIETTA –SARE- LIZUNIAGA – VERA - HENDAYE
11/7 à 7h15	GURUTZE –BIANDIX - RETOUR
18/7 à 7h15	IZPEGLI ET RETOUR APRES DEJEUNER
25/7 à 7h15	JAIZQUIBEL-CASTILLO DEL INGLES

Dates	Samedi
29/6 à 7h30	JAIZQUIBEL - GURUTZE
6/7 à 7 h30	ST PEE – ARCANQUES ET RETOUR BOIS DE ST PEE
13/7 à 7h30	IBARDIN – LIZUNIAGA
20/7 à 8 h	GURUTZE- JAIZQUIBEL
27/7 à 7h30	DANTXARIA - RETOUR

**DIMANCHES**  
« SORTIE CLUB »

## SORTIES SPECIFIQUES du MOIS D'AOUT à modular à votre convenance

Dates	Mardi
06/8 à 8 h	ST PEE –ARCANGUES-BOIS DE ST PEE et RETOUR
13/8 à 7h30	VERA-LIZUNIAGA-SARE
20/08 à 7h30	DANTXARIA – PINODIETA
27/08 à 7h30	ESPELETTE – ITXASSOU ET RETOUR

Dates	Jeudi
01/8 à 7h15	LIZARIETA-VERA-IBARDIN RETOUR
08/8 à 7h15	OTXONDO-ELIZONDO-RETOUR PAR VERA
15/08 à 7h15	SORTIE LIBRE
22/08 à 7h15	JAIZQUIBEL-BJONDIX
29/08 à 7h30 :	ST PEE –CAMBO- ITXASSOU - RETOUR

**DIMANCHES**  
« SORTIE CLUB »

Dates	Samedi
03/8 à 8 h	DANTXARIA – ZUGARRAMURDI
10/8 à 7 h 30	GURUTZE – CASTILLO INGLES
17/8 à 7h30	DANTXARIA - CHICANE
24/08 à 8 h	IBARDIN – VERA RETOUR

## SORTIES SPECIFIQUES du MOIS DE SEPTEMBRE

à modular à votre convenance

Dates	Mardi
03/9 à 8 h	DANTXARIA-PINODIETA

Dates	Jendredi
05/09 à 8h0	JAIZQUIBEL-CASTILLO INGLES

**DIMANCHES**  
« **SORTIE CLUB** »

Dates	Samedi
07/9 à 8 h	ST PEE – SOURAIDE et retour